



rundresa i norra Vietnam och Laos

Från Hanoi färdas ni norrut mot Dien Bien Phu där Vietnam frigjorde sig från fransmännens kolonisation. Det är vackert i norra Vietnam och ni kommer att besöka minoritetsbyar och även bo hemma hos en lokal familj ett dygn.

Sedan går färden vidare in i Laos där ni färdas söder ut till huvudstaden Vientiane. Landskapet är vackert och omväxlande. Ni besöker landets tidigare huvudstad Luang Prabang och flera minoritetsbyar. Landet är mycket mindre turistbesökt än grannländerna Thailand och Vietnam och det är en upplevelse att se hur minoritetsfolken lever och besöka landets religiösa och kulturella skatter.

Vientiane ligger på gränsen till Thailand och du kan avsluta resan antingen genom att ta båten över Mekong och flyga inrikes till Bangkok eller att flyga direkt från Vientiane.

Vi skräddarsyr resor så resan kan ändras efter era önskemål.





Efter ett mörkt århundrade har Vietnam öppnat sig mot omvärlden. Här finns stränder, regnskogar, berg och städer. Köket är ett av världens bästa, människorna oerhört vänliga och kulturen unik. Du ser fortfarande de konformade hattarna och kvinnornas långa ao dai användas och man är mån bevara sin kultur och sina traditioner.

Laos är Asiens bäst bevarande hemlighet; Sydostasiens juvel. Här slipper man de stora turisthorder som många andra länder i omgivningen har och den västanpassning som därmed sker. Befolkningen ser dig inte som ett vandrande dollartecken och landet ger en härligt genuin känsla. Här råder stillhet och harmoni.

DAG 1 och 2

Ni flyger till Hanoi och möts på flygplatsen. Vila och kort sightseeing i Hanois centrala delar.

DAG 3

Denna dag ägnas åt Hanois sevärdheter.

Hanoi är en charmig stad som grundades redan år 1010 med stark fransk influens. Där finns gott om sjöar, breda boulevarder och vackra parker. Många kaféer serverar gott kaffe och även baguetter lever kvar från fransmännens tid.

Orkar ni kan ni tidigt på morgonen delta i Ta Chi med hundratals vietnameser i parken runt Hoan Kiem sjön. Sen tar en guide med er på stadsrundtur till bl.a. Ho Chi Minhs mausoleum, Litteraturens tempel, Gamla Stan med de 36 skråinriktade kvarteren och The One Pillar Pagoda. På kvällen besöker ni den kända Vattenmajorinetteatern.

DAG 4

Er chaufför tar er till Mai Chau, en liten stad som ligger vackert bland gröna risfält. Landskapet är sceniskt och ni stannar i en by där minoritetsfolket Muong lever. Ni äter lunch hemma hos en familj. På eftermiddagen går ni en promenad genom små minoritetsbyar och



möter lokalbefolkningen. På kvällen återvänder ni till familjen där ni lunchade och hjälper till med middagslagningen. Sedan blir det musik och dansföreställning. Ni övernattar i familjens longhouse.

Ni beger er efter frukost iväg till ett område med teplantager och ni passerar flera minoritetsbyar. Landskapet är bergigt och vägarna börjar bli serpentiniga. Ni passerar ett pass på 1000 möh som heter Pha Din och betyder "där himmel och jord möts". På eftermiddagen kommer ni fram till Dien Bien Phu.

DAG 5

Dien Bien Phu är känt för att vara platsen där vietnameserna besegrade fransmännen vilket utgjorde slutet för den franska kolonialperioden. Hanoi är en charmig stad som grundades redan år 1010 med stark fransk influens. Ni besöker bla krigsmuseet och beger er sedan till Laos gräns. Gränstrakterna i Laos är landets mest ödsliga delar och ni fortsätter till Muang Khua. Här finns gott om restauranger med den goda tryggstarka maten. Bananpannkakor till efterrätt brukar vara en favorit hos turisterna.

DAG 6

Klockan 5.45 lämnar 100-tals munkar sina pagoder och passerar genom staden i procession och det är en upplevelse att se detta. De tar emot gåvor i form av klabbigt ris i bananblad från väntande givare. Här finns 32 tempel så raden av munkar verkar aldrig ta slut.

Efter frukost beger ni er ut på kryssning längst Laos längsta inlandsflod Nam Ou River. Turen tar 9 timmar och ni stannar för mat och för att besöka några gyllene buddhor i några grottor. Ni anländer till byn ang Hai där ni lär mer om Lau Lao (laotisk whiskey och LauHai (laotiskt vin innan ni fortsätter ner för Mekongfloden till Luang Prabang. På kvällen går ni till en lokal marknad där minoritetsfolken bjuder ut sina varor.

DAG 7

Luang Prabang var tidigare huvudstad i Laos och är ett UNESCO världsarv. Besökare brukar fascineras av skönheten i gamla kolonialbyggnader och mosaiktempel. Ni kommer ha en guidad tur och bla besöka Royal Palace Museum, Wat Xiengthong och den imponerande stupan Wat Visoun.

DAG 8

Ni reser idare till Phonsavan genom Laos vackra landskap genom regnskog och bergslandskap. Ni kommer att besöka flera minoritetsfolksbyar.

Laos gränsar till Kina, Vietnam, Kambodja, Thailand och Burma. Laos är bergigt i norr och har slätthland i söder. Det finns 48 etniska grupper i landet uppdelade i Lao Lom (Låglandsfolket), Lao Theung (Inlandsfolket) och Lao Sung (Bergsfolket).



DAG 9

Nu är ni i Plain of Jars (krukslättet). Här finns mängder av krukor i sten av varierande storlek som tillverkats av en tidigare civilisation.

DAG 10

Ni flyger till huvudstaden Vientiane där ni ger er ut på sightseeing. Här finns ett tempel; Wat Si Saket med över 2000 guld, silver och keramik Buddhas. Den sticker upp över stadens övrigt låga bebyggelse och syns från långt håll. Ni besöker Haw Pha Kaew templet med den kända Emerald Buddha och Laos kanske mest kända monument Pha That Luang. Vientiane har en alldeles egen triumfbåge som också är spännande att besöka. Här känns den franska influensen starkt med många kafeer.

Utanför staden finns djungelklostret Wat Sok pa Luang där nunnorna ger massage. Man kan också få lektioner i vipassanameditation.

Mekongfloden flyter genom Vientiane och på andra sidan ligger Thailand.

DAG 11

Ni flyger hem via Bangkok där ni kan stanna några dagar.

Pris:

15.000 kr per person

Ingår:

3-stjärniga hotell med frukost

chaufför och bil hela vägen

Inrikesflyg en sträcka

heldagstur med båt Muang Khua till Luang Prabang

engelskatalande guide

entreaavgifter, uppträdanden och utflykter

Tillkommer:

Flyg Sverige - Hanoi och Vientiane - Sverige

Visum till Laos (30 USD) på flygplatsen

Mat

Dricks

Denna resa kan göras alla tider på året men dec - feb är det kallt i norra Vietnam. Juni - aug är det regnigt och mulet.

